

Saint Vincent de Lérins

Parmi les hauts lieux spirituels qui font la richesse de notre diocèse de Fréjus-Toulon, se trouve l'une des îles de Lérins, Saint Honorat qui abrite un monastère cistercien toujours actif. Petit voyage exotique qui nous amènera de la Croisette à Cannes sur cette belle île par la compagnie de bateaux des moines. En débarquant sur l'île, nous nous retrouvons dans un cadre magnifique et ressourçant.

Après quelques centaines de mètres, nous voici devant le monastère actuel. A sa droite on peut apercevoir l'ancien monastère fortifié qui nous invite à regarder ce qui s'est passé dans ce lieu chargé d'histoire. C'est cette histoire qui nous ramène au début du 5e siècle alors que Saint Honorat, attiré par l'idéal monastique, fonde une communauté avec la bénédiction de l'évêque de Fréjus, Saint Léonce. Dès 427, cette communauté constitue un immense monastère. De ce lieu privilégié, vont émerger de nombreux saints qui contribueront à l'évangélisation de la Provence. Parmi eux, se trouve Saint Vincent de Lérins, assez peu connu mais qui, comme tous les saints et saintes que l'Église nous donne, peut être pour nous une source de lumière et d'inspiration dans notre propre cheminement.



Originaire d'une bonne famille gauloise, Vincent choisit de faire des études tant profanes que théologiques. Malgré ces dernières, Vincent n'est pas attiré par les choses religieuses. Il dira n'avoir été attiré que tard « au port de la religion » après avoir été entraîné longtemps « dans le tourbillon amer et incohérent de la vie du monde. » C'est donc à cette époque que le futur Saint Honorat va fonder une petite communauté monastique sur l'une des îles de Lérins et c'est dans ce lieu retiré du monde que Dieu va appeler Vincent à le suivre dans la vie monastique. C'est à Lérins, dans le silence de la vie monastique que Vincent va s'employer à utiliser toute la culture acquise au cœur de sa jeunesse.

Que peut nous apprendre la vie de ce Saint pour notre vie concrète et les missions qui nous sont confiées ? Tout d'abord, l'importance du silence et du soin de la vie spirituelle. Dans un monde en proie à l'agitation, au bruit, à l'éparpillement, au consumérisme, S. Vincent nous propose un autre chemin qui est celui de notre cœur comme lieu privilégié de la rencontre de Dieu. Le silence, la contemplation, la persévérance dans la prière sont autant de moyens qui nous sont donnés pour cela et qui nous montreront le chemin de la paix intérieure à laquelle nous aspirons tous. La vie des moines témoigne de cela et ils nous invitent à ne pas nous tromper de route et à rechercher les biens qui ne passent pas. Nous avons tous soif d'une vie belle et grande, nos anciens ont trouvé ce chemin et ils nous le montrent pour que nous puissions à notre tour découvrir le trésor caché dont parle Jésus.

Au cours de sa vie monastique, Vincent rédigera également plusieurs écrits et en particulier le « Commonitorium » ou aide-mémoire. Le but de son œuvre est de permettre de distinguer la vraie foi catholique de l'erreur des hérésies. C'est une œuvre qui fait encore référence aujourd'hui. Cette règle se résume dans la célèbre formule : « Dans l'Église catholique, il faut veiller avec le plus grand soin à tenir pour vrai ce qui a été cru partout, toujours et par tous. » Il y a là une invitation à retrouver la richesse de notre foi plutôt que de vouloir l'adapter à tout prix aux modes du moment. Ce chemin est un défi parce que notre société pousse souvent à tout remettre en cause selon le mode du consensus, mais c'est précisément en s'appuyant sur ce qui a été vécu, cru, prié par ceux qui nous ont précédés, et qui nous est transmis par l'Église que nous trouverons des réponses aux défis qui nous sont lancés dans le monde de ce temps. C'est là toute la mission de l'Église que de rendre le Royaume de Dieu présent à tous en actualisant les mystères de la foi.

[Lérins et ses Saints](#) sont comme une invitation à chercher ce chemin, à nous de le suivre et pourquoi pas, aller faire un petit passage à leur rencontre sur l'île Saint Honorat.

Père Dominique TRILLAT,
Aumônier de l'Enseignement catholique du Var