

LES DOUCES VIOLENCES

Les douces violences, ce sont ces petits gestes brefs du quotidien, non prémédités, souvent induits par l'impatience de l'adulte. À force de répétition, ces comportements peuvent placer l'enfant dans une insécurité affective et une perte de confiance en lui.

QUELQUES EXEMPLES

FORCER UN ENFANT À MANGER, DORMIR, ETC.



Finis ton assiette, sinon, pas de dessert !

MANIPULER OU FAIRE DU CHANTAGE

AVOIR DES PAROLES DÉVALORISANTES



Phou tu pues ! Je vais changer ta couche.

PRENDRE UN ENFANT SANS PRÉVENIR

NIER LES ÉMOTIONS, HUMILIER L'ENFANT



Bhou ! t'es moche quand tu pleures ! Regarde Manon, elle ne pleure pas elle, elle est jolie !

COMPARER LES ENFANTS ENTRE EUX

POSER UNE ÉTIQUETTE



- Tu es méchante ! Va au coin pour réfléchir à ce que tu as fait !

PUNIR OU PRATIQUER L'ISOLEMENT

COMMENT LES RECONNAÎTRE ?

Contraindre, ignorer, forcer, manipuler, se moquer...

Si notre geste, notre habitude ou notre comportement nous paraît étonnant voire insensé envers l'adulte, alors il est probable que cela rentre dans la catégorie des douces violences.