



### Quand tu communies

Quand tu communies, ne t'avance pas en tendant la paume des mains, ni les doigts écartés. Mais puisque sur ta main droite va se poser le Roi, fais-lui un trône de ta main gauche et reçois le corps du Christ dans le creux de ta main en répondant Amen.

Après avoir sanctifié tes yeux en regardant ce corps très saint, consomme-le et veille à n'en rien laisser perdre car si tu en perdais quelque chose tu devrais considérer cela comme une amputation de l'un de tes membres. Dis-moi, en effet, supposons que l'on t'ait donné des paillettes d'or, ne les garderais-tu pas avec la plus grande attention, évitant d'en perdre, et d'en être ainsi appauvri ? Ne veilleras-tu pas alors avec plus d'attention encore à ne laisser se perdre aucune miette de ce qui a plus de prix que l'or et les pierres précieuses.

Après avoir communiqué au corps du Christ, approche-toi aussi de la coupe de son sang. Ne tends pas les mains mais incline-toi. En manière d'adoration et de vénération, dis Amen et sanctifie-toi en communiant au sang du Christ. Et tandis que l'humidité est encore sur tes lèvres, recueille-la de tes mains, et sanctifie, en les touchant, tes yeux, ton front, et tes autres sens. Puis, en attendant la prière qui suit la communion, remercie Dieu qui t'a admis à de si hauts mystères.

Cyrille, évêque de Jérusalem (Delta du Nil), IV s.

*Au lendemain d'une nuit de Pâques, Cyrille introduit les nouveaux baptisés au sens des sacrements du baptême, de l'eucharistie et de la confirmation qu'ils viennent de recevoir. Au cours de la catéchèse, il leur explique comment communier au corps et au sang du Christ.*

*Source Prions en l'Eglise HS - Bayard*