

FACTEURS DE PROTECTION

- Etre en lien avec une ou plusieurs personne (lien social) : pour ne pas être isolé socialement (sentiment d'appartenance)
- Avoir quelqu'un à qui parler de ses problèmes
- Avoir une bonne estime de soi
- Etre capable de nouer de nouvelles relations basée sur la confiance réciproque
- Se sentir responsable de quelqu'un d'autre, d'une tâche, d'une structure
- Etre en lien avec sa famille
- La capacité à faire face aux situations stressantes
- Bénéficier d'une prise en charge thérapeutique
- Avoir un projet de vie (qui se décline à travers un projet familial, professionnel et scolaire)
-