

FACTEURS AGGRAVANTS

(tirés du guide répertoire sur la prévention et la prise en charge de la crise suicidaire en PACA et groupes de travail sur la prévention du suicide dans l'Enseignement Catholique du Var)

Facteurs de risque sociaux et familiaux :

- La qualité de la relation intra-familiale : la dissociation (divorce, décès), le manque de proximité émotionnelle et les difficultés de communication au sein de la famille ;
- L'isolement social.
- La dévalorisation par les parents, les professeurs, les camarades.
- Le faible niveau éducatif des parents, la mobilité résidentielle.
- La souffrance de la mère pendant et après la grossesse.
- La situation de précarité.
- Le manque d'une réelle écoute.
- Les conseils inadaptés, mal interprétés.

Facteurs individuels :

- Le rejet par les autres.
- La fréquentation de personnes en souffrance.
- Se fondre dans un groupe, ne pas s'affirmer.
- Ne pas s'aimer, ne pas s'estimer.
- Ne pas trouver d'activité épanouissante.
- Ne pas se trouver beau dans le regard de l'autre.
- Le sentiment de culpabilité.
- L'existence d'antécédents de tentative de suicide personnels et familiaux,
- L'homosexualité, lors de la révélation à leur entourage familial, professionnel et social, le manque de lieu de parole pour parler de ce fait.

Facteurs de risque psychiatriques :

- Troubles de l'humeur,
- Abus de substances psychoactives,
- Comportement antisociaux.
- Dépression,
- Alcoolisme,
- Schizophrénie.

Facteurs environnementaux :

- Perte précoce d'un membre de la famille,
- Maltraitance dans l'enfance,
- Abus sexuels et physiques,
- Douleurs physiques,
- Maladies sévères,
- Conflits interpersonnels,
- Rupture sentimentale,
- **Contagiosité du suicide,**
- L'influence des médias,
- L'accès aux méthodes de suicides.
- La proximité (dans le temps, dans la sphère familiale) d'une mort.