

FICHE ACTION

Niveau de classe : 2^{nde} BEP

Adulte responsable de l'action : Professeur principal

Créneau horaire :

Fréquence : en début de cours de communication, surtout à la rentrée scolaire

Moyens nécessaires sur le plan humain : écoute, ouverture

Moyens nécessaires sur le plan technique :

1 carton rouge

1 carton vert

Objectifs de l'action :

- Libérer les élèves de leurs tensions avant de commencer le cours
- Les faire parler
- Partager
- Encourager

Descriptif de l'action :

Chaque élève place devant lui sur son bureau le carton de son choix.

Rouge : colère, déprime

Vert : « tout va bien »

Si l'élève le désire, il peut exprimer ce qu'il ressent. Les autres écoutent et partagent en encourageant ou en félicitant (authenticité, simplicité, empathie).