

GENERALITES SUR L'ANOREXIE

(Extrait du livre : l'anorexie, sortir du tunnel, de R. SHANKLAND, Ed La Martinière, 2003)

L'anorexie : refus de grandir ?

L'anorexique ne veut pas grandir, elle veut rester une petite fille, prise en charge par ses parents.

L'anorexique manque de confiance en elle. Ce qui lui fait peur dans le fait de grandir c'est de quitter ses parents, son petit monde où tout est si bien organisé.

Elle a peur de devenir une femme et de ce que cela peut entraîner chez elle et chez l'autre.

Elle se sent envahie par des pulsions qu'elle ne maîtrise pas et qui lui font peur. Elle peut lire aussi le désir chez l'autre qui lui fait peur.

La solution qu'elle a trouvée s'est « inconsciemment » de bloquer sa croissance, arrêter l'horloge biologique. Elle croit y parvenir avec la nourriture.

Grandir : c'est le sens de la vie, l'anorexie peut mener à la mort.

L'anorexie arrive souvent à l'adolescence quand le chamboulement interne se produit, avec une période de remise en question du système familial à travers ses valeurs.

C'est pour cela que la prise en charge thérapeutique doit se situer sur un plan familial.

10% des anorexiques sont des garçons

Ce chiffre est à revoir à la hausse, car les garçons et les hommes masquent davantage le fait qu'ils soient anorexiques.

L'IMC : Indice de Masse Corporelle

Poids en Kg/taille en m au carré.

IMC normal est de 20.

Chez les anorexiques, il est inférieur à 18.

Inférieur à 14, la personne est en danger de mort.

Les conduites associées

La **boulimie** est souvent associée à l'anorexie.

Les conduites sont souvent auto-agressives comme des **scarifications**, des **brûlures**. L'anorexique veut se punir du mal qu'elle fait autour d'elle.

La **drogue** sert d'échappatoire aux personnes anorexiques.

C'est également la porte d'entrée dans les **sectes**. Ne trouvant plus les réponses en elle, l'anorexique va se mettre « hors » le monde. C'est ce que propose la secte qui fournit des réponses « toutes faites » à l'adolescente.