



## Debout, ne reste pas avec les morts

Mon fils, imite la vie des amis de Dieu,  
Comme eux, fais de bonnes actions,  
Réveille-toi ! Ne sois pas paresseux !  
Entraîne ton voisin, tu es responsable de lui !  
Lève-toi ! Ne reste pas avec les morts !  
Alors le Christ t'éclairera de sa lumière  
Et la vie de Dieu portera des fruits dans ton cœur,  
Oui, tous les bienfaits de Dieu, tu les découvriras,  
Mais pour cela, tu dois être patient.

Les amis de Dieu ont été patients.  
Ainsi ils ont obtenu les choses promises.  
La grandeur des saints, c'est la patience.

Sois patient pour faire partie de la famille des amis de Dieu.  
Tu peux être sûr d'une chose :  
Tu recevras une récompense qui dure toujours.  
Quand une pensée te trouble, accepte-la avec patience.  
Attends, et Dieu te rendra la paix. (...)

Quand tu sens la colère monter en toi, reste calme.  
Quand une idée mauvaise t'empêche de vivre,  
Ne sois pas lâche, mais supporte cela avec courage.  
Tu peux dire la parole du psaume :  
Les méchants m'entourent complètement !  
Au nom du Seigneur, je les repousse !  
Et tout de suite, Dieu vient à ton secours.  
Avec lui, tu les repousses loin de toi.

Dieu te protège, et sa gloire marche avec toi.  
Oui, le courage accompagne l'homme qui est humble.  
Et le Seigneur te donne ce que ton cœur désire.

Comment allons-nous vers Dieu ?  
En nous faisant humble et plein de douceur.  
Car Dieu dit : Quel est celui que je regarde ?  
C'est l'homme humble et doux !

Avance ainsi sur la route du Seigneur.  
Alors il veillera sur toi et te donnera la force.

*Conseils à ceux qui cherchent la paix du cœur*  
Saint Pacôme, IV s