

LES ELEMENTS DECLENCHEURS

- La maladie grave
- La perte d'emploi
- Le chômage
- L'exclusion
- La prison
- Le divorce
- Les situations d'échec
- La déception sentimentale
- La mort d'un proche (famille ou ami)
- La dépendance (alcool, drogues, nourriture)
- Les situations de stress
- Le manque de sommeil

Mais, c'est en général l'accumulation de plusieurs de ces facteurs qui conduit à la tentative de suicide