

SUR LE PLAN DE LA SANTE

(Extrait du livre : l'anorexie, sortir du tunnel, de R. SHANKLAND, Ed La Martinière, 2003)

Maux de tête et insomnies

Comme le fonctionnement du corps est modifié, toutes les grandes fonctions sont atteintes, même le sommeil.

Les **vertiges** sont fréquents par insuffisance d'apports nutritionnels.

Dysfonctionnements cardiaques

Le corps puise dans ses réserves, certaines se situent au niveau des muscles, le cœur peut être touché.

Les **muscles** fondent.

Ostéoporose

A cause d'une diminution de leur densité, les os sont plus fragiles, les fractures peuvent survenir.

Elle peut s'accompagner d'un **retard de croissance**, pour les mêmes raisons.

Système immunitaire

Il est affaibli par les carences alimentaires, l'anorexie est donc plus sujette aux infections.

Extrémités des membres froides

L'anorexique est souvent en hypothermie par manque d'apports caloriques. Le corps ne parvient plus à se réchauffer.

Système digestif

Ballonnements constipation, ralentissement de la digestion, tout le système est perturbé par le manque d'aliments et le manque d'activité. A force de ne plus manger, le système digestif peut avoir comme réaction des douleurs intenses quand l'anorexique mange, ce qui justifie qu'elle ne mange pas ou peu.

Dents, peau, ongles et cheveux

En cas de forte dénutrition, le corps réagit. Un petit duvet appelé « lanugo » recouvre le corps.

Les cheveux se ternissent et tombent.

Les dents se déchaussent.

Les ongles se cassent très facilement.

La peau se dessèche par manque de sels minéraux et de vitamines.

Aménorrhée

L'anorexique n'est plus réglée du fait de la dénutrition. L'objectif est de reprendre le contrôle sur son corps.