

## CONDUITES A TENIR FACE A L'ANOREXIQUE

(Extrait du livre : l'anorexie, sortir du tunnel, de R. SHANKLAND, Ed La Martinière, 2003)

<b>Ce qu'il faut faire</b>	<b>Ce qu'il faut éviter</b>
Intéressez-vous à elle en tant que personne	Lui demander si elle a bien mangé ce midi
Ne manifestez pas de préoccupations excessives par rapport à son poids	Lui prouver qu'elle a maigri
Ne la surprotégez pas	Lui demander de vous rendre des comptes
Montez ensemble des projets	Faire du chantage, c'est la rendre irresponsable
Soyez patient(e), direct(e) et franc(he)	Lui en vouloir
Contrebalancez le fonctionnement du « tout ou rien » en apportant un autre regard	Etablir un rapport de force
Continuez à lui proposer des activités, des invitations, même si elle les refuse	Lui donner votre avis sur sa vie alors qu'elle ne vous a rien demandé