

## VERS UNE BONNE EVOLUTION DE L'ANOREXIE

(Extrait du livre : l'anorexie, sortir du tunnel, de R. SHANKLAND, Ed La Martinière, 2003)

<b>Facteurs favorables à une bonne évolution</b>	<b>Facteurs plutôt défavorables à une bonne évolution</b>
Début à l'adolescence	Début prépubère (avant 12 ans)
Anorexie à la suite d'un événement traumatique (viol, décès, séparation, ...)	Apparition lente et sournoise, installation dans un comportement de plus en plus ritualisé, figé
Reconnaissance de la sensation de faim et d'une certaine souffrance psychologique	Déni massif de la maladie (n'a pas conscience d'être malade)
Collaboration de la famille dans la prise en charge thérapeutique	Aucune remise en cause du système familial qui alimente le cercle vicieux de la maladie

L'anorexie est toujours **une urgence médicale**. Il faut donc consulter un médecin qui décidera des examens médicaux à réaliser et d'une hospitalisation éventuelle.

Il ne faut **pas rester seul** face à l'anorexique. Les choses ne vont pas rentrer dans l'ordre « toutes seules » comme par magie. Si rien n'est fait, l'anorexie ne peut que s'aggraver.

**En parler**, c'est déjà venir en aide à l'anorexique, quelque soit le point de vue de l'anorexique.

Cette dernière nie la réalité et ne prend pas en compte la gravité de la situation.